

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>ILARIA CARLETTI</b>
Indirizzo	<b>VIA MARCONI 69, 46033 CASTEL D'ARIO MN, ITALIA</b>
Telefono	<b>328.8274669</b>
E-mail	<b>dietista@ilariacarletti.it</b> <b>info@viaparma21.it</b>
Web	<b>www.viaparma21.it</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	10 FEBBRAIO 1978

**DOCENZE E TUTORAGGIO**

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Data</li></ul>                                  | 24 Febbraio 2010   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | Associazione Arché di Castel Goffredo MN   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di intervento</li></ul>                    | Relatore nella serata formativa "SFamare" inserita all'interno di un ciclo di tre incontri del progetto "Alimentando... lo star bene insieme!".  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Principali argomenti trattati</li></ul>         | Aspetti dell'esperienza relazionale correttiva nel trattamento dietoterapico dei Disturbi del Comportamento Alimentare.  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Data</li></ul>                                  | Novembre 2009  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | Azienda Ospedaliera "Carlo Poma" di Mantova  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di intervento</li></ul>                    | Relatore nell'ambito del corso accreditato ECM "La presa in carico dell'adolescente con disturbi alimentari e del comportamento" destinato al personale del reparto di Pediatria.                    |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Principali argomenti trattati</li></ul>         | Il ricovero nei Disturbi del Comportamento Alimentare; la riabilitazione nutrizionale; importanza dell'alleanza terapeutica e della relazione; schema di contrattazione del pasto; attività gruppal. |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Data</li></ul>                                  | Ottobre 2009   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | Università degli Studi di Firenze  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di intervento</li></ul>                    | Presentazione caso clinico al Master Universitario di primo livello in Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva.   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Principali argomenti trattati</li></ul>         | L'équipe multidisciplinare; i trattamenti medico, dietetico e psicologico applicati; valore terapeutico della relazione e della comunicazione.   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Data</li></ul>                                  | Maggio 2009 - Dicembre 2009  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | Università degli Studi di Firenze  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di corso</li></ul>                         | Master Universitario di primo livello in Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Attività</li></ul>                              | Tutor di tirocinio   |

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

Da dicembre 2016  
San Tommaso day surgery Poliambulatorio.

Temporary manager  
Consulente nell'organizzazione di una nuova équipe per il trattamento del DCA.
  
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2013 al dicembre 2015  
Polidietetico Mantova.

Dietista libero professionista  
Ideatrice, fondatrice e coordinatrice del primo "Polidietetico", un team composto da 10 dietisti con verticale in un ambito clinico.
  
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2012  
Via Parma, 21. Professionisti per la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Dietista libero professionista  
Responsabile unico del trattamento dietetico dei Disturbi del Comportamento Alimentare in équipe multidisciplinare.
  
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

Da ottobre 2004 a dicembre 2013 (dimissioni volontarie)  
Azienda Ospedaliera "Carlo Poma" di Mantova c/o CPS viale della Repubblica 2h.

Centro Specializzato per la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare e Servizio Dietetico  
Dietista in contratto libero professionale e assunzione part-time da aprile 2011  
Responsabile unico del trattamento dietetico, facente parte dell'équipe per la cura dei pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare e Disturbi Alimentari dell'Infanzia e dell'Adolescenza (c/o presidio ospedaliero di Pieve di Coriano).
  
- Date
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

Da febbraio 2001  
Ambulatorio proprio  
Dietista libero professionista  
Formulazione e attuazione di diete e programmi alimentari in situazioni fisiologiche e patologiche.
  
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

Novembre 2007 – Febbraio 2009 e da Gennaio 2013  
Azienda Ospedaliera "Carlo Poma" c/o Ospedale Civile "Destra Secchia" di Pieve di Coriano

Azienda Ospedaliera  
Dietista libero professionista in struttura ospedaliera

- Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da – a)
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- 
- Consulente e relatore nel gruppo di miglioramento dei reparti di Cardiologia, Medicina e Pediatria per la definizione di un percorso di counseling intra-ospedaliero finalizzato a promuovere corretti stili di alimentazione in soggetti con probabile rischio di sviluppare condizioni critiche di salute.
    - Organizzazione e docenza nel gruppo di miglioramento per operatori del servizio cucina per l'elaborazione di un menù ospedaliero finalizzato a promuovere corretti stili di alimentazione in soggetti con probabile rischio di sviluppare condizioni critiche di salute.
    - Revisione totale del menù ospedaliero.
    - Organizzazione e docenza in corso rivolto ad operatori OSS per presentazione nuovo menù e indicazioni di corretta modalità di prenotazione pasti.
    - Revisione del prontuario diete speciali ad uso del personale di cucina e realizzazione modulo richiesta diete speciali ad uso dei reparti.
    - Consulenze per i pazienti ricoverati con stesura diete speciali.
    - Supporto alla revisione manuale HACCP.
- Dicembre 2000 – Giugno 2004  
 Coop Consumatori Nordest  
 Via Ragazzi del '99, 51 – Reggio Emilia  
 Sezione politiche sociali  
 Collaborazione
- Animatrice presso scuole di Mantova e provincia nel settore dell'educazione al consumo (area tematica alimentazione).
  - Relatore in percorsi formativi riguardanti la sicurezza alimentare.
- 
- Aprile 2002 – Febbraio 2004  
 Centro benessere  
 Consulente Dietista libero professionista  
 Correzione dei principali errori alimentari e formulazione di consigli dietetici.
- 
- Gennaio 2002  
 Internet  
 Collaborazione  
 Rubrica internet riguardante il legame tra dietetica e psicologia.
- 
- Da giugno 2001 a settembre 2001  
 Quotidiano "La Voce di Mantova"  
 Piazza Sordello - Mantova  
 Editoria  
 Collaborazione  
 Redazione di articoli riguardanti la sana alimentazione.
- 
- Novembre 1999 - Maggio 2000  
 Policlinico di Modena e Ospedale "Ramazzini" di Carpi  
 Ospedale  
 Tirocinio universitario

- Principali mansioni e responsabilità
  - Anamnesi alimentare e sorveglianza ai pasti dei pazienti ricoverati nell'unità di trattamento dei disturbi del comportamento alimentare.
  - Anamnesi alimentare e formulazione di piani alimentari c/o ambulatorio per le dislipidemie ed epatopatie.
  - Controllo cucina e formulazione di diete per pazienti ricoverati c/o Ospedale "Ramazzini" di Carpi.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date  
Gennaio 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Università "La Sapienza" di Roma
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Corso di formazione sulla Scala di Valutazione dell'Interazione Alimentare Madre-Bambino. Classificazione, identificazione e trattamento dei disturbi alimentari precoci (0-3 anni).
- Qualifica conseguita  
Codificatore esperto S.V.I.A.
  
- Date (da – a)  
Da gennaio a dicembre 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Università degli Studi di Firenze
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Trattamento in équipe dei disturbi del comportamento alimentare nella fascia d'età 0-16 anni.
- Qualifica conseguita  
Master Universitario di primo livello in Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva con votazione 110 su 110 e lode
  
- Date (da – a)  
Da ottobre 2004 a febbraio 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Università degli Studi di Ferrara
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Sostenuti gli esami necessari per la conversione del Diploma Universitario in Laurea di primo livello, con tesi dal titolo "Indagine conoscitiva sui problemi riscontrati nel seguire diete dimagranti".
- Qualifica conseguita  
Laurea di primo livello in Dietistica con votazione 110 su 110 e lode
  
- Date (da – a)  
Da ottobre 1997 a novembre 2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Università degli studi di Modena e Reggio Emilia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Elaborazione, formulazione ed attuazione di diete e programmi alimentari in situazione fisiologiche e patologiche, educazione alimentare, trattamento dei disturbi del comportamento alimentare.  
Tesi in medicina interna dal titolo "Alterazioni del metabolismo glicolipidico, fattori dietetici e tumori colorettali".
- Qualifica conseguita  
Diploma Universitario di Dietista con votazione 110 su 110
  
- Date (da – a)  
Da settembre 1992 a luglio 1997
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Istituto Tecnico Commerciale "A.Pitentino" di Mantova
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Economia, diritto commerciale, tecnica commerciale, matematica finanziaria.
- Qualifica conseguita  
Diploma Tecnico Commerciale ad indirizzo amministrativo con votazione 52/60

## ASSOCIAZIONISMO

- Socio ANDID (Associazione Nazionale Dietisti)
- Socio SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare)

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUA

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Ottima

Buona

Buona

**FRANCESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Ottima

Discreta

Buona

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Credo molto nella comunicazione empatica e nell'importanza del suo utilizzo nell'ambito professionale sanitario.

Abituata a lavorare in équipe, condizione che permette il continuo confronto e miglioramento delle proprie capacità professionali e relazionali.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Tendenza a preferire il lavoro autonomo di coordinamento e organizzazione di attività anche per altre persone.

Molto determinata nel conseguire qualsiasi scopo personale e professionale con il credo che ci sia sempre un'alternativa.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Valutazione dello stato nutrizionale con metodo antropometrico e bioimpedenziometria.

Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows e Mac, programma Office; Winfood come programma tecnico; vari browser internet.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

Pratico da quasi una vita danza classica.

Ascolto ogni genere di musica, ma preferisco l'heavy metal e la musica italiana.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Mi cimento con passione in qualsiasi impresa in cui credo, in particolare se innovativa, sostenuta dalla convinzione che a fare ciò che è sempre stato fatto si ottenga solo ciò che si è già ottenuto.

La mia famiglia è l'impresa migliore che sono riuscita a realizzare e la mia principale fonte di sostegno, forza ed ispirazione.

**PATENTE O PATENTI**

Patente B, automunita.

*Il sottoscritto, sotto la propria responsabilità, rilascia le dichiarazioni contenute nel presente curriculum valendosi delle disposizioni di cui al DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dalla normativa vigente per le ipotesi di falsità e dichiarazioni mendaci e che l'Amministrazione ricevente le stesse potrà effettuare controlli sulla veridicità del loro contenuto.*

Data

Firma

