Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Mantova

Festival della Salute Mentale



FESTIVAL DELLA SALUTE MENTALE YOUNG

IV EDIZIONE

Tu prova ad avere un mondo nel cuore
e non riesci ad esprimerlo con le parole

PROGRAMMA

3-16 ottobre 2026



Festival della
Salute Mentale

Laboratori, musica, teatro, flash mob e incontri di ogni tipo affinché la nostra comunità possa godere di buona salute mentale.

Siamo communitas quando con profondità, leggerezza, competenza e ironia ci prendiamo cura del nostro benessere mentale.

PROGRAMMA 2026



SABATO 3 OTTOBRE

1

LA STORIA DI TUTTI I MIEI TAGLI

Ore 15.30-17.30

Piazzalunga Cultura · Viale Stelvio Zonta 6a, Suzzara

Presentazione del libro 'La storia di tutti i miei tagli' con Icaro Tuttle, designer e fumettista. Nella sua opera prima, la giovanissima Icaro Tuttle racconta la sua faticosa ricerca di una cura: un viaggio a tappe attraverso considerazioni, appunti, pensieri mescolati a immagini vivide, in un racconto quasi onirico di coraggio e speranza. Evento in collaborazione con Associazione La Rondine.

Per info e prenotazioni: Piazzalunga Cultura Suzzara tel. 0376 513282-402; mail piazzalunga.ragazzi@comune.suzzara.mn.it

2

INAUGURAZIONE DEL FESTIVAL

Ore 20-22

Teatro Bibiena · Via Accademia 47, Mantova

Conferenza stampa e a seguire concerto musicale.
Lieder di Richard Strauss e Melologo "Enoch Arden " tratto dal poema di Alfred Tennyson (1864) musicato da Richard Strauss (1897).

Interpreti: Qi Kehan, mezzosoprano, allieva della classe del professor Salvatore Ragonese.
Voci recitanti: Giovanna Maresta, Luca Manfredi.
Al pianoforte: Prof. Nicola Sfredda.

Evento a cura del conservatorio "Lucio Campiani" di Mantova.

Posti limitati.
Evento gratuito su prenotazione iscrivendosi con Eventbrite.

DOMENICA 4 OTTOBRE

3

INNAMORARSI DI (PALAZZO) TE

Ore 9.30-11

Palazzo Te · Viale Te 13, Mantova

Visita del Palazzo alla ricerca di Venere e Eros. Segue discussione sul tema dell'amore in età adolescenziale.
A cura di Simone Rega, referente progetti di welfare e mediazione culturale Palazzo Te.

Posti limitati.
Evento accessibile con Supercard Cultura su prenotazione iscrivendosi con Eventbrite.

4

INSTALLAZIONE YARN BOMBING

Ore 17-18

Centro Psico Sociale · Viale della Repubblica 2h, Mantova

Esposizione delle creazioni realizzate durante il Laboratorio creativo svoltosi al Centro Diurno di Mantova.
A cura dell'Associazione Arte dell'Assurdo di Mantova.
Segue rinfresco.

Ingresso libero.

5

IL BAMBINO DEL MIRACOLO

Ore 18-20

Centro Psico Sociale · Viale della Repubblica 2H, Mantova

Rappresentazione teatrale del libro *Il bambino del miracolo* di Nicolò Barretta; a cura del regista Riccardo Sasso, in collaborazione con l'Associazione Arte dell'Assurdo di Mantova.

Ingresso libero.

LUNEDÌ 5 OTTOBRE

6

LA PAROLA ALLA CURA: UN VIAGGIO DI EMPATIA E AMORE

Ore 9.30-12

Teatro nuovo Mario Monicelli · Via Ghinosi 18, Ostiglia

Rappresentazione teatrale a tre voci narranti di testimonianze reali di benessere e cura, con accompagnamento musicale di Angela Galli, infermiera del SERD di ASST Mantova; performance a cura di attori volontari.
Interventi di: Giovanni Scarduelli, illustratore e fumettista, che presenterà il suo progetto "Giovani e amore", e Camilla Soncini, che guiderà il pubblico in un'esperienza immersiva di tai-chi.
L'evento è a cura del Centro Psico Sociale di Ostiglia in collaborazione con: Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza di Quistello, Comune di Ostiglia, Biblioteca Comunale di Ostiglia e Fondazione Scuola di Musica Oltrepò Mantovano.
Spazio finale per le domande del pubblico coordinato da Andrea Pinotti, capo del Dipartimento di Salute Mentale di ASST Mantova.

Ingresso libero. Evento rivolto agli studenti degli Istituti superiori Greggiati e Galilei e alla cittadinanza.



7

INVENTARE L'AMORE? PUÒ LA NATURA INSEGNARCI AD AMARE?

Ore 15.30-17

Palazzo Te · Viale Te 13, Mantova

Visita della mostra *Inventare la Natura* con laboratorio.
A cura di Simone Rega, referente progetti di welfare e mediazione culturale Palazzo Te, Laura Orlando (psicoterapeuta ASST MN), Manuela Giacomazzi (psicoterapeuta ASST MN) e Chiara Vernizzi (Educatore Professionale ASST MN).

Posti limitati. Evento accessibile con Supercard Cultura su prenotazione iscrivendosi con Eventbrite.

LUNEDÌ 5 OTTOBRE

8

LA CREATIVITÀ È CONTAGIOSA
Menti cromatiche: un percorso artistico tra emozioni e colori in cui ciascuna esperienza diventa condivisione

Ore 16-18
Biblioteca A. Sigurtà di Castiglione delle Stiviere · Via Ascoli, 31

Operatori e volontari dell'Associazione Alba insieme ad utenti esperti di: CPS, CPA Piccola Opera, Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza e Centro Diurno di Castiglione delle Stiviere, Rems metteranno a disposizione della cittadinanza le proprie competenze, coinvolgendola in laboratori esperienziali: Social Dreaming, Menti Cromatiche, Laboratorio "Poesia a catena" (in collaborazione con l'Associazione La Corte dei Poeti) ed esposizione dei laboratori ScattoScritto e MentiCromatiche.

Il **Social Dreaming**, a cura di operatori e utenti esperti del Centro Psico Sociale di Castiglione delle Stiviere, è una tecnica di lavoro di gruppo, che valorizza il contributo che i sogni possono offrire alla comprensione, non del "mondo interno" dei sognatori, ma della realtà sociale e istituzionale in cui viviamo.

Scatto Scritto, a cura di operatori e utenti esperti del Centro Psico Sociale di Castiglione delle Stiviere, nasce dall'unione del Laboratorio ScritCura e Fotograficamente. Immagini e parole seguono strade differenti, ma conducono verso lo stesso luogo: una maggior consapevolezza di sé e la possibilità di sentirsi parte di una relazione.

L'evento in apertura prevede i saluti Istituzionali degli enti coinvolti e termina con un aperitivo.

Ingresso libero.

9

L'ESPRESSIONE DEL CUORE
VIAGGIO SENSORIALE TRA LE SFUMATURE DEL CUORE

Ore 17-19
Centro polifunzionale Controvento · Via Mantova, 1672
Romanore di Borgo Virgilio

Presentazione del Centro Diurno con le testimonianze di ragazzi e ragazze e una mostra itinerante multisensoriale (ad accesso contingentato). Segue aperitivo offerto dalla Cooperativa Sant'Anselmo. Evento a cura di CSA.

Ingresso libero.

MARTEDÌ 6 OTTOBRE

10

I PERCORSI RIABILITATIVI RESIDENZIALI NEL TRATTAMENTO DEL GRAVE DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ DEL GIOVANE ADULTO

Ore 14-18
ATS Val Padana, Sala conferenze · Via dei Toscani 1, Mantova

Evento formativo con Alberto Romitti, psichiatra e psicoanalista S.P.I., consulente e collaboratore ASST Mantova per le Comunità Riabilitative.

Posti limitati. Evento gratuito su prenotazione iscrivendosi con Eventbrite.

11

PASSAGGI

Ore 17-19
Bibliotca Comunale Bellintani, Sala delle Colonne
Via Dugoni 9b, San Benedetto Po

Un laboratorio artistico per adolescenti. Dalla traccia individuale per arrivare alla costruzione di un'opera collettiva. Un'esperienza per interrogarsi, attraverso l'arte, su ciò che ci attraversa, ci connette, ci trasforma. A cura di Elena Baboni, arteterapeuta.

Evento consigliato a partire dai 14 anni; iscrizione obbligatoria: tel. 0376 623040 / mail biblioteca@comune.san-benedetto-po.mn.it

MARTEDÌ 6 OTTOBRE

12

IL MIO AMICO ERIC

Ore 17.30-19.30

Cinema teatro Lux · Via IV Novembre 6, Quistello

Proiezione gratuita del film *Il mio amico Eric*, di Ken Loach.
La visione sarà introdotta da una breve riflessione sull'importanza e il valore del prendersi cura di sé, a cura degli operatori della Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza di Quistello e del Centro Psico Sociale di Ostiglia.

Ingresso libero.

13

L'ARTE DI AMARSI NEL CHAOS
Mindfulness, Neuroestetica e Opere dal Profondo

Ore 18.30-19.45

Terapie Integrate, sala I° piano · Via A.da Schivenoglia 2b Mantova

Laboratorio esperienziale di mindfulness condotto da Sara Bandioli. Sguardi condivisi e risonanza emotiva contro il disagio e lo stigma psichico.

Posti limitati. Evento gratuito su prenotazione iscrivendosi con Eventbrite.

14

GIOVANI CAREGIVER. ADOLESCENTI CHE CURANO FAMILIARI FRAGILI

Ore 21-22.30

Sala Civica Berlinguer · P.za della Pace 5, Porto Mantovano

A prendersi cura in ambito familiare non sono sempre e solo gli adulti: molto più spesso di quanto si creda, bambini e adolescenti sono coinvolti nell'assistenza di un proprio caro fragile o non autosufficiente. Cosa significa essere caregiver in adolescenza? Che sfida comporta? Che ruolo possono svolgere i professionisti per sostenere e accompagnare questi ragazzi, limitandone gli impatti negativi?
A cura di Licia Boccaletti, presidente della cooperativa sociale "Anziani e non solo".

Ingresso libero. Per info: telefonare a 0376-396597 o scrivere a bibliotecamontatacarra@comune.porto-mantovano.mn.it



MERCOLEDÌ 7 OTTOBRE

15

ABITARE L'AMORE: DAL MOVIMENTO AL RACCONTO

Ore 9-11

Palazzo Te · Viale Te 13, Mantova

Laboratorio esperienziale di musica e scrittura creativa.
A cura di: Simone Rega, referente progetti di welfare e mediazione culturale Palazzo Te; Beatrice Mastrolorenzo, psicoterapeuta, e Luca Pasqualini, educatore professionale, dell'Equipe DNA (Disturbi della nutrizione e alimentazione) del Centro Psico Sociale di ASST Mantova.

Posti limitati.
Evento accessibile con Supercard Cultura su prenotazione iscrivendosi con Eventbrite.

16

DALLA PAROLA ALLA CURA: UN VIAGGIO DI EMPATIA E AMORE

Ore 9.30-11.30

Biblioteca Comunale di Ostiglia · P.za Cornelio Nepote 1

Laboratorio di scrittura creativa per esprimere emozioni in chiave poetica. L'evento è gestito dall'Associazione "La Corte dei Poeti" in collaborazione con la Biblioteca Comunale di Ostiglia e il Centro Diurno della Psichiatria Territoriale di Ostiglia.

Posti limitati. Evento su prenotazione scrivendo a andrea.brozzi@asst-mantova.it oppure a carla.bellini@asst-mantova.it

17

TUTTO IL MANTOVANO IN CAMPO: IL QUADRANGOLARE DELLA SALUTE MENTALE

Ore 14-16

Arena Virgiliana · P.za Virgiliana, Mantova

Una sfida di calcetto che porta in campo le quattro realtà della salute mentale: Alto e Basso Mantovano, Rems di Castiglione delle Stiviere e Mantova. Una giornata all'insegna dello sport, della relazione e dello spirito di squadra. A scendere in campo: utenti, operatori ed eventuali ospiti speciali del mondo del calcio mantovano....e non solo! A cura del Centro Diurno di Mantova, con la partecipazione di Mantova 1911 e di Rete 180.

Ingresso libero.

18

RELAZIONI CHE CURANO - ASSOCIAZIONE SELF-HELP: CHI ACCOGLIE, CHI CRESCE, CHI ACCOMPAGNA
Per una visione della sofferenza mentale fondata su un paradigma relazionale-societario

Ore 17.30-19

Palazzo San Sebastiano, Sala Convegni · Via Largo XXIV Maggio 12, Mantova

Incontro a cura dell'Associazione Oltre La Siepe di Mantova.

Ingresso libero.

19

IL GUSTO DI RITROVARSI

Ore 17.30-20

Ristorante La Cucina · via G.Oberdan 17, Mantova

Intervista alla Chef Irene Volpe, finalista di Masterchef Italia 10 e autrice del libro *Cucinare le emozioni* (2023).
A seguire apericena servito dal Ristorante La Cucina.

Posti limitati. Evento gratuito su prenotazione iscrivendosi con Eventbrite.



MERCOLEDÌ 7 OTTOBRE

20

HO FATTO SPAZIO
Strappi di vita quotidiana di una donna

Ore 21-22.30

Biblioteca Comunale Torresano di Asola · Via Ziacchi 4

Presentazione del libro di Silvia Canuti composto da dieci racconti autobiografici che ripercorrono alcuni dei momenti più dolorosi e significativi della sua vita. Il filo conduttore è racchiuso nel titolo: "fare spazio" al dolore, senza cancellarlo, imparando invece a conviverci e a trasformarlo in risorse.

Ingresso libero. Prenotazione consigliata scrivendo a biblioteca@comune.asola.mn.it

GIOVEDÌ 8 OTTOBRE

21

FORME DELLA NATURA, FORME DELL'AMORE

Ore 9.30-11

Palazzo Te · Viale Te 13, Mantova

Visita della mostra *Inventare la Natura*. La natura non è solo scientifica, è spirituale, personale, panica, in costante trasformazione e non prende posizione. A cura di Simone Rega, referente progetti di welfare e mediazione culturale Palazzo Te.

Posti limitati. Evento accessibile con Supercard Cultura su prenotazione iscrivendosi con Eventbrite.

GIOVEDÌ 8 OTTOBRE

22

FUORI-LUOGO
Gruppo *Agorai*: incontrarsi in piazza per raccontarsi e ascoltarsi

Ore 11.30-13.30

Piazza Mantegna, Mantova

Gruppo aperto a tutta la cittadinanza in tutte le sue identità, per condividere esperienze, idee, desideri sulla salute mentale. Coordinano gli psicoterapeuti Laura Orlando e Matteo Zapparoli del Centro Psico Sociale di Mantova.

Ingresso libero.

23

L'AMORE È...
Open day

Ore 15-16.30

Ospedale Carlo Poma, Giardini SPDC (palazzina 9B) · Mantova

L'amore è incontro, ascolto, rispetto, attesa. È prendersi cura dell'altro senza smettere di riconoscerne l'unicità.
Il reparto di Diagnosi e Cura di Mantova si racconta alla cittadinanza attraverso laboratori esperienziali condotti da utenti e operatori, momenti di informazione e formazione sulle nuove tecniche e terapie terapeutiche-riabilitative utilizzate.
Intervengono: dott. Romitti A. (psicanalista e consulente ASST Mantova); Rossigalli A. (Responsabile di Area Dipartimentale); Ghisini E. (Coordinatore Infermieristico SPDC Mantova); Breviglieri E. , Sbordone D. e Capucci C. (TERP ASST MN), il presidente dell'Associazione Oltre la Siepe. Durante l'evento è prevista l'esibizione della band *Rilascio Prolungato* del Centro Psico Sociale di Mantova.

Evento su invito.

24

TUTTO CHIEDE COMUNITÀ
La forza delle relazioni e dei legami familiari

Ore 18-20

Palazzo San Sebastiano, Sala Convegni · Via Largo XXIV Maggio 12, Mantova

Pensieri in circolo con Daniele Mencarelli, autore del libro *Tutto chiede salvezza*. Gli assistenti sociali del Dipartimento di Salute Mentale porteranno l'esperienza dell'iniziativa "Un viaggio sul territorio: storie e incontri condivisi con le biblioteche e i gruppi di lettura provinciali.
Evento in collaborazione con l'Associazione "Oltre la siepe".

Posti limitati. Evento gratuito su prenotazione iscrivendosi con Eventbrite.

VENERDÌ 9 OTTOBRE

25

TRA CELLULE, ANIMALI E COSTELLAZIONI. E ALLA FINE PARLIAMO D'AMORE

Ore 9-11

Palazzo Soardi, Sala degli Stemmi · Via Gandolfo 11, Mantova

Docu-dibattito tra Paulis e lo psicoterapeuta Semeraro del Centro Psico Sociale di Mantova.
A cura del dott. Paulis e del Centro Diurno di Mantova.

Ingresso libero.

26

IL VESCOVO DI MANTOVA ALLE REMS

Ore 14.30-15.30

Sistema Polimodulare REMS · Castiglione delle Stiviere

Il Vescovo Monsignor Gianmarco Busca incontra i pazienti delle Rems. Dialogo e riflessioni sul mondo che ciascuno si porta dentro. Un momento di vicinanza spirituale e di preghiera, per condividere insieme uno spazio di ascolto e umanità.

Evento su invito.

VENERDÌ 9 OTTOBRE

27
GLI OPERATORI DEL SERVIZIO DIPENDENZE DI MANTOVA INCONTRANO I CITTADINI

Ore 15-17

SERD · Via Hrovatin 2, Mantova

Un open day con l'obiettivo di aprire le porte alla cittadinanza per abbattere lo stigma sociale e far conoscere le risorse di cura disponibili sul territorio. È prevista la presentazione del Servizio e dei trattamenti offerti agli utenti a cura dei professionisti presenti. Segue aperitivo analcolico servito dalla Coop. Soc. Sapori di Libertà di Mantova. Saranno presenti le associazioni Club Alcolisti in Trattamento, Alcolisti Anonimi e l' Associazione Oltre Siepe.
A cura dell'équipe SerD Mantova.

Ingresso libero fino ad esaurimento posti.

28
SULLE ALI DELLA MERAVIGLIA

Ore 15-17

Parco Te · Viale Te, Mantova

Presentazione Magico Musicale del libro "Il volo di Sveva" del dott. Enrico Baraldi, con interventi musicali a cura degli Studenti dell'Istituto Superiore Carlo D'Arco-Isabella d'este, Liceo Musicale di Mantova.

Ingresso libero.

29
CINEMA A SORPRESA

Ore 17-18.30

Biblioteca Comunale Torresano di Asola · Via Ziacchi 4

Proiezione cinematografica a sorpresa di un film sul tema della salute mentale. In collaborazione con Cinema San Carlo.

Evento gratuito con prenotazione scrivendo a biblioteca@comune.asola.mn.it



VENERDÌ 9 OTTOBRE

30

LITTLE MISS SUNSHINE

Ore 18-21

Cinema Teatro Ariston · Via Principe Amedeo 20, Mantova

Proiezione gratuita del film Little Miss Sunshine. Regia di Jonathan Dayton e Valerie Faris.
A seguire discussione condotta dai ragazzi della Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza di Mantova. A cura dell'Associazione Culturale *Oggi Mi Vedo D'Essai*.

Evento su prenotazione iscrivendosi con Eventbrite.
Offerta libera e/o tesseramento annuale all'associazione (20 euro).

31

SENZA PROVE

Ore 21-23

Cinema Mignon · Via Benzoni 22, Mantova

Proiezione del film *Senza Prove*, regia di Beatrice Pollet. Il Denial of Pregnancy (gravidanza non percepita) costituisce una condizione clinica caratterizzata dalla mancata consapevolezza, parziale o totale, del proprio stato gestazionale, protratta anche fino al termine della gravidanza e al momento del parto. In alcuni casi può portare all'uccisione del neonato durante il parto o subito dopo. Tale fenomeno è piuttosto sconosciuto nella nostra società. In ambito medico è tuttora poco compreso; nel cinema e in letteratura, a parte alcune eccezioni, come in questo film francese, è stato finora raramente rappresentato e studiato.
Alla fine della proiezione si terrà una relazione degli psicoterapeuti Bramante A. di e Benlodi A. di ASST Mantova.

Ingresso con contributo di 5 euro.

32

BUSSOLE E BURRASCHE

Quando la fatica di crescere diventa un campanello d'allarme

Ore 21-22.30

Biblioteca Comunale Messora · Via Fiera Millenaria 64, Gonzaga

Incontro a cura di Monia Di Palma, Psicologa dello Sviluppo e dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

Ingresso libero.

SABATO 10 OTTOBRE

33

CAMMINATA E MEDITAZIONE NELLA NATURA

Ore 9

Ritrovo al Centro Psico Sociale di Mantova · V.le Repubblica 2h

Una camminata tra le colline di Volta Mantovana all'Agriturismo Borgo del Mincio. Conducono gli operatori del Centro diurno di ASST Mantova.
A cura dell'Associazione Oltre la Siepe e Università Verde.

Posti limitati. Iscrizioni entro il 3 ottobre a ols.farerete@gmail.com



SABATO 10 OTTOBRE

34

LE ISOLE DELLA SALUTE MENTALE

Ore 15.30-18.30
Parco Te · Viale Te, Mantova

Ingresso libero a tutte le iniziative.

Durante gli eventi: interviste ai passanti a cura di Rete 180.

Isola Libera

Laboratorio interattivo di arteterapia MentiCromatiche
Ore 15.30-16.30
A cura dell'Associazione dei familiari *La Rondine* di Suzzara e dei Servizi della Salute Mentale di Suzzara e Castiglione delle Stiviere.

Laboratorio interattivo di scrittura Poesia a catena
Ore 15.30-17.30
A cura dell'Associazione La Corte dei Poeti di Mantova
e del Sistema Polimodulare Rems di Castiglione delle Stiviere.

Stand espositivi
Ore 15.30-18.30
Gadget Scaccomatto, esposizione creazioni artistiche di utenti di tutto il territorio mantovano (Dipartimento Salute Mentale e Rems, Comunità Villa Angela di Coop. Ippogrifo, Associazione Corte dei Poeti).

Isola del Sapere

Che parole ha il silenzio
Ore 16.15
Letture e pensieri con il Gruppo "Volontariato del futuro" sul valore del silenzio e della parola, proposti dalle Associazioni del territorio mantovano, nel contesto della Trama dei diritti di CSV Lombardia Sud ETS.

L'amore oltre il binarismo
Ore 17.15
LGBTQI+ Linguaggio, relazioni e salute mentale.
Intervengono Camilla Federici e Vanessa Bocchi di Spazio Sui Generis con Terapie Integrate di Mantova. Interviene nel dibattito Alberto Gallo, psichiatra ASST Mantova. Con il contributo di Noha Bussetti di Arcigay "La Salamandra "Mantova ODV.

Fragilità rumorosa
Ore 18.15
Estratto della performance teatrale espressiva a cura del Gruppo Giovani di Suzzara e Viadana con la collaborazione di Temenos Teatro di Suzzara.

Isola della Meditazione

Esercizi di mindfulness e di rilassamento con campane tibetane
Ore 15.30
A cura di Edy Benatti, infermiera, e Laura Orlando, psicoterapeuta, del Centro Psico Sociale e del Centro Diurno di Mantova.

35

APERITIVO CON DJ AMELIE

Ore 19-20.30
Parco Te · Viale Te, Mantova

La giornata della Salute Mentale si avvia alla conclusione con un momento di incontro, musica e convivialità. Un aperitivo servito dalla Forneria Carra di Mantova accompagnato dalla selezione musicale di DJ Amelie. Per ritrovarsi insieme, chiacchierare, ascoltare musica e godersi il Parco Te in un'atmosfera informale e inclusiva.

Ingresso libero.

36

KARAOKE COLLETTIVO CON ARIELE FRIZZANTE

Ore 20.30-22.30
Parco Te · Viale Te, Mantova

Un format di serata all'italiana che unisce sotto un'unica bandiera giovani e adulti, hipster e wannabe, Mina e Sex Pistols, tutti insieme uniti dalla passione per il canto e il divertimento.

Ingresso libero.



DOMENICA 11 OTTOBRE

37

AMPLIFICA-MENTE | YOUNG MUSIC CONTEST 2026

Ore 14.30-17

Centro Sociale Artoni · Via Valle d'Aosta 16, Lunetta (Mantova)

Contest musicale dedicato alle giovani band e finalizzato a promuovere la musica quale strumento di espressione, creatività, relazione, partecipazione e benessere.
L'iniziativa intende offrire ai giovani musicisti del territorio uno spazio nel quale esprimere la propria creatività, condividere la propria esperienza musicale e incontrare altri giovani e la cittadinanza in un contesto aperto, inclusivo e non giudicante.

Ingresso libero come spettatore.
Per partecipare:
- leggi il regolamento cliccando qui.
- iscrizioni al contest entro il 5 ottobre 2026 al seguente link: form iscrizione contest.

38

EMOZIONI IN NAVIGAZIONE

Ore 18-20.30

Imbarco al pontile Andes · V.le Mincio, Lago di Mezzo (Mantova)

Un viaggio in motonave tra poesie, musica ed emozioni, con letture e dialoghi sulle esperienze che ne hanno ispirato la scrittura.
A seguire, apericena e musica con dj set al tramonto.
A cura di Sara Avanzi e "Matita" in collaborazione con Navi Andes Mantova.

Giro in motonave gratuito; apericena a pagamento (in loco).
Prenotazione obbligatoria sul sito Eventbrite.

LUNEDÌ 12 OTTOBRE

39

IL RITIRO SOCIALE VOLONTARIO GIOVANILE
Cause, evoluzioni e possibili strategie di intervento

Ore 9-13

Centro Sociale Artoni · Via Valle d'Aosta 16, Lunetta (Mantova)

Corso di formazione rivolto ai professionisti sociosanitari, assistenti sociali (educatori, psicologi, insegnanti, ecc.). Il percorso approfondisce il fenomeno del ritiro sociale prolungato e cronico, analizzando la progressiva riduzione della frequenza scolastica e delle relazioni sociali negli adolescenti e nei giovani adulti. Durante il corso verranno forniti strumenti clinici ed educativi per affrontare le tematiche connesse, tra cui le dipendenze digitali, l'isolamento domiciliare e le ansie di natura relazionale/sessuale.
Relatori presenti:
- Marco Crepaldi, psicologo e divulgatore scientifico; presidente e fondatore dell'Associazione Nazionale Hikikomori Italia ETS
- Debora Bussolotti, direttrice Psichiatria Mantova 1, ASST Mantova
- Giovanna Olioso, direttrice Neuropsichiatria infantile, ASST Mantova.

Evento inserito nel Progetto Shake The Future – NEXT, Bando Zeroneet di Regione Lombardia.
In collaborazione con Comune di Mantova e Coop CSA.

(richiesti crediti ECM operatori sanitari)

Iscrizione obbligatoria cliccando qui.

MARTEDÌ 13 OTTOBRE

40

QUANDO UN FIGLIO SI CHIUDE IN SE STESSO
Capire il ritiro sociale per ritrovare il contatto

Ore 17-19.30

Centro Sociale Artoni · Via Valle d'Aosta 16, Lunetta (Mantova)

Il focus principale dell'incontro è rivolto al ruolo della famiglia e alle buone prassi: i comportamenti psicoeducativi finalizzati a costruire un'alleanza solida ed empatica con un figlio in ritiro, in modo da favorire il suo processo di recupero sociale.
A cura di Marco Crepaldi, psicologo e divulgatore scientifico; presidente e fondatore dell'Associazione Nazionale Hikikomori Italia ETS.
Evento inserito nel Progetto Shake The Future – NEXT, Bando Zeroneet di Regione Lombardia.
In collaborazione con Coop CSA e Centro per le famiglie La Vela.

(crediti ECM operatori sanitari)

Iscrizione obbligatoria cliccando qui.

MERCOLEDÌ 14 OTTOBRE

41

L'ANORMALITÀ DELL'ARTE
Genesi dell'atto creativo

Ore 18-19

Terapie Integrate · Via Andrea da Schivenoglia 2b, Mantova

Nicola Zanotti, storico dell'arte, e Claudio Conti, psichiatra, dialogano con artisti attraversando il rapporto tra la tecnica e il simbolico nelle loro opere.

Ingresso gratuito con iscrizione sul sito Eventbrite.

VENERDÌ 16 OTTOBRE

42

RAP YOUR MIND

La musica e la psicologia: quali connessioni possibili?

Ore 17-19

Cubo Studio · Via XX Settembre 3b, Mantova

Performance musicale live. In apertura proiezione del video rap "Opposti in equilibrio" creato dai ragazzi della Comunità Terapeutica Corte Maddalena - Cooperativa Ippogrifo.
A cura della Cooperativa Alce Nero e 040 Studio.

Ingresso libero per gli spettatori.
Per partecipare: candidature al numero 366/7127396 o scrivendo alla mail 040studiomusic@gmail.com

43

FRAGILITÀ RUMOROSA

Ore 18-20

Museo Galleria del Premio · Via Don Bosco 2a, Suzzara

Performance teatrale espressiva a cura del Gruppo Giovani di Suzzara e Viadana con la collaborazione di Temenos Teatro di Suzzara e di Galleria Del Premio. Con il sostegno di Associazione La Rondine e del Gruppo Diamo Spazio alle Differenze.

Ingresso libero.

>>>

L'evento è organizzato da

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Mantova
ATS Val Padana

CoLab Mantova

Festival della Salute Mentale

Con il patrocinio di

Comune di Mantova

Città di Suzzara

Città di Gonzaga

Comune di Quistello

Comune di Ostiglia

Città di San Benedetto Po

Uno dei Borghi più belli d'Italia

Con il Patrocinio di
Città di Castiglione delle Stiviere

Con il contributo di

Enricolimo

F.lli Cavinato
www.fratelli-cavinato.com

Speranzasinergie
Società Cooperativa Sociale Onlus

innospec

Pasta Gioiosa

ING. DARIO DONELLI

In collaborazione con

AMA Mantova
Auto Mutuo Aiuto

ALBA

idea ODV
Integrazione Disabilità Autonomia

La Rondine

Arte dell'Assurdo

apcat Mantova ODV

Oltre la Siepe
Organizzazione di volontariato per il benessere mentale di comunità

Oggi mi vedo Desasy

CUBO Studio

LaCucina
Ristorante | Take Away | Prodotti

Alce Nero
alcenero.org

Caritas di Mantova
ufficio pastorale della Diocesi

Amici del Cinema Politeama

Mantova 1911

A.S.D. Virgiliana S.Leonardo

NaviAndes Mantova
Crociere fluviali

Associazione Zero Senza Limiti

Mantova Poesia

CSA Cooperativa Servizi Assistenziali

Centro per la Famiglia
Centro famiglie La Vela - ambito di Mantova

Laboratorio
Ristorante | Cocktail Bar | Eventi

Diamo spazio alle differenze

Conservatorio di Musica «Lucio Campiani» - Mantova

Fondazione Comunità Mantovana Onlus

ippogrifo
cooperativa sociale

CSA Cooperativa Sant'Anselmo
Da oltre 20 anni Cooperativa

Terapie Integrate
Poliambulatorio Medico e Centro Polifunzionale

Confcommercio Mantova

Rete Bibliotecaria Mantovana

sol·co mantova
territorio, cooperazione, persone

Palazzo Te
Fondazione

Teatromagro

ginkgo giallo
associazione di promozione sociale

SIMPATRIA
cooperativa sociale di solidarietà onlus

Bene comune
Diocesi di Mantova

ASD Mai Lun
La ruota dei meridiani
Tai Chi Chuan Old Fu Style

Fondazione Scuola di Musica Oltrepò Mantovano

Sapori di libertà

Centro sociale Papa Giovanni XXIII

sui generis
spazi dialoghi libri

CSV Lombardia Sud ETS
centro di servizio per il volontariato di Cremona Lodi Mantova Pavia
Nell'ambito di
La Trama dei Diritti
Community

Università Verde Pietro Toesca

Museo Premio Galleria Suzzara

CUBO Studio
Via XX Settembre 31 - 46100 MANTOVA

La Corte dei Poeti

Temenos Teatro

la voce di chi sente le voci
Rete 180

I.I.S. Carlo d'Arco Isabella d'Este


Stai in alto anche nei giorni di vento:
gli aquiloni non cadono,
imparano a danzare!